



## Гарантия эффективного результата:

### Частое и непродолжительное проветривание

Устраивайте сквозняки в течение 5-10 минут несколько раз в день. Подобные проветривания позволяют обеспечить в помещениях постоянное наличие свежего воздуха, а свежий воздух понижает влажность в квартире.

Очень важно быстро проветрить помещение сразу же после принятия душа и приготовления пищи. Влажность воздуха не должна превышать 50 %.

## В ДВУХ СЛОВАХ:

### Предотвратить в квартире можно

- **Поддерживая стабильную температуру при отоплении помещений**  
В помещениях следует круглосуточно поддерживать температуру от 18 °C до 20 °C.
- **Эффективно проветривая и экономя энергию**  
Необходимо несколько раз в день на 5-10 минут устраивать сквозняк: в особенности непосредственно после приготовления пищи и принятия ванны или душа.
- **Поддерживая приятный микроклимат в помещении**  
Оптимальная влажность воздуха в квартире – 40–50%

Если Вы желаете получить по этим вопросам более подробную информацию, то просим Вас обращаться к нам по телефону, факсу или электронной почте.

# Что Вам необходимо знать в период отопительного сезона

## Правильное отопление и проветривание помещений



Информация для потребителей

Перепечатка и размножение, в том числе отдельных частей текста, разрешаются только с письменного согласия владельца авторских прав.  
© tavera – Messtechnik für Immobilien | Jörg Höfer | Eimblick 8 | 38173 Ekerode



## Правильное отопление и проветривание помещений

### Требуется Ваша помощь!

#### Уважаемые жильцы!

Во влажное и холодное время года нередки случаи возникновения плесени на стенах и по периметру окон, а также образования повышенной влажности на потолке, что, прежде всего, касается таких помещений квартиры, как кухня, ванная и спальня.

Чтобы предотвратить это, нам необходима Ваша помощь!

## ПРИЧИНА:

### Высокая влажность

Во внутренних помещениях зачастую наблюдается высокая влажность воздуха.

Во время приготовления пищи, принятия ванны или душа влага, испаряясь, переходит в газообразное состояние и растворяется в воздухе. Даже во сне человек за ночь теряет до одного литра влаги через выдыхаемый им воздух, а также поры кожного покрова.

## ПРОБЛЕМА:

### Слабая циркуляция воздуха и большие перепады температуры

Способность воздуха вбирать в себя влагу зависит от температуры воздуха.

Тёплый воздух может вбирать в себя много влаги. При падении температуры снижается и концентрация накопленной в воздухе влаги: она конденсируется и осажается на самых холодных поверхностях, например, на потолке, стенах и возле окон.

## ПОСЛЕДСТВИЯ:

### Образование плесени

Высокая влажность воздуха в квартире влечет за собой образование плесени.

Для регулярного контроля влажности воздуха мы рекомендуем использовать термогигрометр (влагомер). При помощи этого измерительного прибора Вы можете отслеживать состояние микроклимата в Вашей квартире и поддерживать его на необходимом уровне.

## РЕШЕНИЕ:

### Правильное отопление и проветривание помещений

В отопительный сезон в помещениях необходимо поддерживать постоянную температуру и регулярно их отапливать.

Настоятельно рекомендуется во всех помещениях круглосуточно поддерживать стабильную температуру в диапазоне от 18° C до 20 ° C. Температура воздуха в прохладных помещениях, например, в спальне, также должна оставаться постоянной (около 18 °C). Двери, ведущие в помещения с более низкой температурой, необходимо держать закрытыми, когда Вы находитесь вне пределов этих помещений.

